

## MOC2025 - Mediterranean Open Championships

*Lähde ottamaan kevät vastaan Etelä-Italiaan!*



MOC eli Mediterranean Open Championship Orienteering juhlii 20-vuotista taivaltaan maaliskuussa Etelä-Italian historiallisissa maisemissa. Tarjolla on neljä eri matkavaihtoehtoa tai räätälöity matka.



Matera

**HUOM! KAIKKI RETKET ON MAHDOLLISTA TOTEUTTAA JOKO LINJA-AUTOMATKANA tai HENKILÖAUTOLLA.**



### VIIKON MOC TOUR 17.-24.3.

Mahdollinen vain henkilöautolla!

Tällä retkellä näet ja koet kuuluisat Sorrenton ja Caprin vaellusten merkeissä, sekä MOC 20v juhlakisat ainutlaatuisissa ympäristöissä, viinien ja paikallisten ruokien maistelua unohtamatta.

#### MATKAOHJELMA

- |         |   |
|---------|---|
| MA 17.3 | <i>Lento Helsinki-Napoli 12:25-17:25, josta matka jatkuu Sorrentoon. Majoittuminen ja illallinen.</i>   |
| TI 18.3 | <i>Lauttamatka Caprin saarelle, jossa vaellus (8 km, 600m nousua) ja vapaata kiertelyä. Illallinen.</i>   |
| KE 19.3 | <i>Vaellus Sorrento – Amalfin rannikko (10 km, 450 m nousua). Illallinen.</i>   |
| TO 20.3 | <i>1,5 tunnin ajomatka Eboliin, jossa suunnistuskisa sekä paikallisten ruokien ja viinien maistelua. Iltapäivällä ajomatka Nova Siriin (2,5 tuntia). Majoittuminen ja illallinen.</i> |
| PE 21.3 | <b>MOC 1. osakisa Pisticci</b> ja tervetuliaisperitiivi. Illallinen.  |
| LA 22.3 | <b>MOC 2. osakisa Rotondella</b> ja tervetuliaisperitiivi. Illallinen.  |
| SU 23.3 | <b>MOC 3. osakisa Matera.</b> Illallinen ja banketti.   |
| MA 24.3 | <i>Ajomatka Napolin lentokentälle (3,5 tuntia). Paluulento Suomeen.</i>   |



Rotondella



Sorrento



Capri



Matera

## 10 PÄIVÄN MOC TOUR 17.-27.3.

Mahdollinen bussilla tai henkilöautolla!

Tällä retkellä suunnistus ja ruokien & viinien maistelut kulkevat käsi kädessä, Nick Manfredia unohtamatta.

MA-SU 17-23.3 Kuten VIIKON MOC TOUR

MA 24.3 Ajomatka (2 tuntia) Calabriaan, suunnistuskisa Cariatn kaupungissa. Kisan jälkeen jälleen pienen juhlat (viiniä, ruokaa) kaupungin keskusaukiolla. Majoittuminen ja illallinen.

TI 25.3 Lyhyt ajomatka Ciròn kaupunkiin, jossa tutustuminen Librandin viinikellareihin ja luonnollisesti :-)) viinien ja paikallisten ruokien maistelua. Matka jatkuu San Giovanni in Fioreen (1,5 tuntia), jossa suunnistuskisa ja majoittuminen sekä illallinen.

KE 26.3 Nick Manfredi Day\*. Suunnistuskisa Savellin kaupugissa, juhlat Nickin musiikin merkeissä. Illallinen. \*Keväällä 2024 menehtynyt kaikkien Italiassa suunnistaneiden musiikkimaskotti, kotoisin Savellista.



TO 27.3 Aikainen ajomatka Napoliin (5 tuntia). Paluulento Suomeen.



Savelli

## OMATOIMIMATKA MOC-KISOIHIN

Mahdollinen vain henkilöautolla!

**Voit myös lähteä reissuun omien aikataulujesi ja toiveidesi mukaan!**

Tällöin Rastiretki hoitaa ilmoittautumisen kisoihin ja majoitukseen 20.-24.3. Tarvittaessa voimme myös auttaa lentolippujen ja vuokra-autojen kanssa. Suosittelemme tutustumista ainakin Napoliin ja Pompeijiin sekä vaellukseen Vesuviuksen huipulle. Visiitti Roomakin on luonnollisesti yhdistettävissä matkaan.



Vesuvius ja Napoli

## MOC CAMP 17.-24.3.

Mahdollinen vain henkilöautolla!

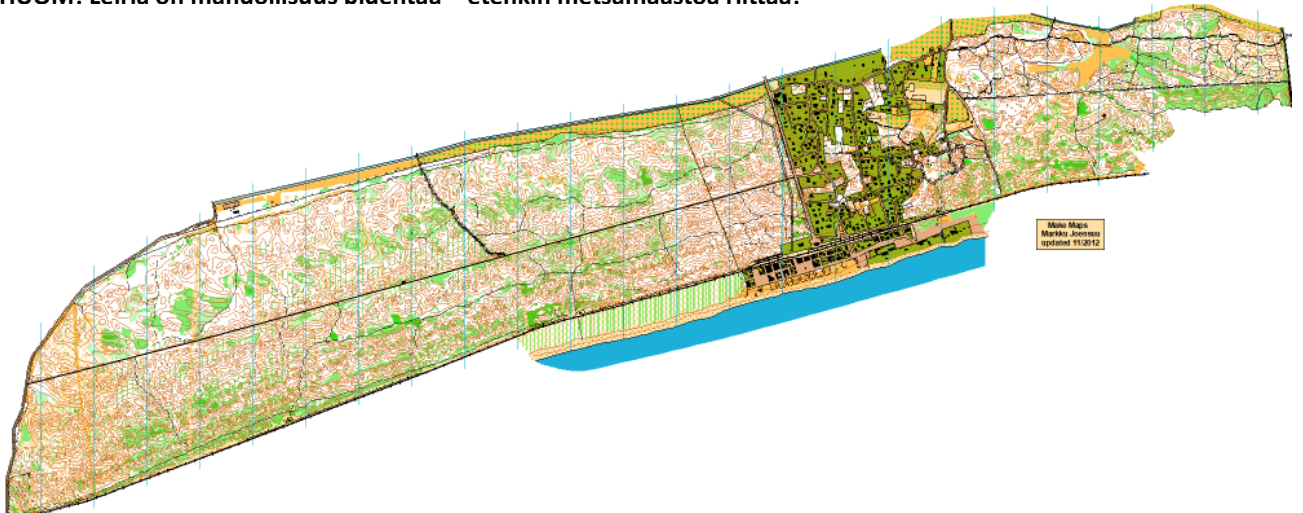
**Tavoitteellisille suunnistajille tarjolla on tuttuun tapaan neljän päivän laadukas leiripaketti ennen MOCia.**

Alustava suunnitelma (lisätietoa tulee loppuvuoden aikana)

- |         |   |
|---------|---|
| MA 17.3 | Saapumunen majoitukseen. <a href="https://toccacielo.it/">https://toccacielo.it/</a>    |
| TI 18.3 | Sprinttitreeni ja metsätreeni   |
| KE 19.3 | Sprinttitreeni ja metsätreeni   |
| TO 20.3 | Sprinttitreeni ja metsätreeni   |
| PE 21.3 | Avoim harjoitus ja <b>MOC 1. osakisa Pisticci</b> ja tervetuliaisperitiivi. Illallinen. |
| LA 22.3 | <b>MOC 2. osakisa Rotondella</b> ja tervetuliaisperitiivi. Avoim harjoitus. Illallinen. |
| SU 23.3 | <b>MOC 3. osakisa Matera</b> . Illallinen ja banketti.                                  |
| MA 24.3 | Ajomatka Napolin (3,5 tuntia) / Rooman (5 tuntia) lentokentälle.                        |



**HUOM! Leiriä on mahdollisuus videntää – etenkin metsämaastoa riittää!**



## MATKOJEN HINNAT

**VIIKON MOC TOUR 1430e**

**10 PÄIVÄN MOC TOUR 1685e**

Matkojen hintaan sisältyy: lentomatkat, bussikuljetukset tai auton vuokraus 4 hengelle, aamupalamajoitus 2h huoneessa, illalliset ja maistelut ohjelman mukaan, lauttamatka Caprille ja vaellukset, MOC 2025 liivi ja T-paita. **Lisämaksut: 1 hengen huone, vuokra-auto 1-3 hengelle, kilpailujen osanottomaksut.**

**OMATOIMIMATKA MOC-KISOIHIN 460e**

Hintaan sisältyy: Puolihoitomajoitus 20-24.3, kilpailujen osanottomaksut, virallinen MOC T-paita, banketti. **Lisämaksut: Lennot, vuokra-autot.**

## **MOC CAMP**

Huoneistomajoitus (ei ruokailuja, 7vrk) **299e** (5hlö huoneisto) / **399e** (3hlö huoneisto)

Hotellimajoitus (puolihoito, 7vrk) **429e** (3-4 hlö huone) / **499e** (2hlö huone)

Hintaan sisältyy: Majoitus 17-24.3, harjoituspaketti. **Lisämaksut: Lennot, vuokra-autot, osanottomaksut.**

**\*\*YHDISTELMÄMATKA MOC CAMP + MOC TOURIN viimeiset 3 päivää\*\***

*Kysy meiltä tarjousta, jos tämä versio kiinnostaa. Kulkuvälineenä tällöin vuokra-auto.*

## **MOC CHAMPIONSHIPS OSANOTTOMAKSUT**

**60€** ennen 15.12.2024

**75€** ennen 15.1.2025

**95€** 16.1.2025 jälkeen

Hintaan sisältyy virallinen MOC T-paita ja "gadget"

## MOC-KISASIVUT

Kaikki PWT Italian matkat ja kisat löydät [TÄÄLTÄ](#).

## ILMOITTAUTUMINEN

Rastiretken sivujen ilmoittautumislomakkeen kautta oheisin hinnoin viimeistään 10.12.2024.

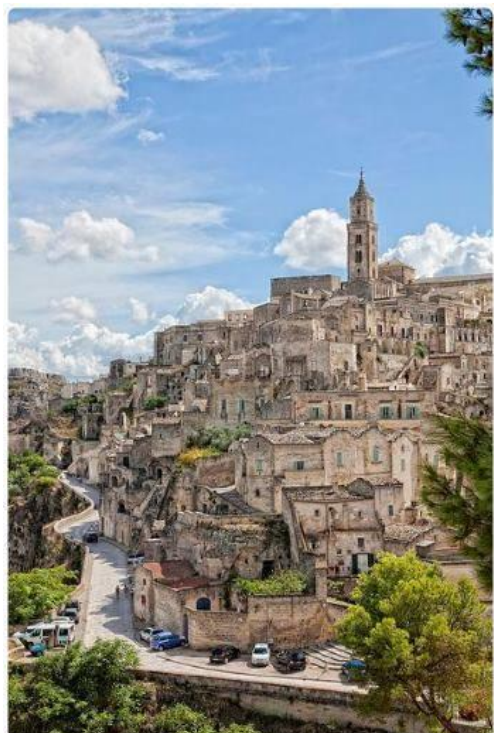
HUOM! Suosittelemme nopeaa ilmoittautumista hyvien lentoyhteyksien varmistamiseksi.

HUOM! MOC Tourille on tarjolla vain 150 paikkaa, joten ilmoittaudu siinäkin mielessä piakkoin :-)

**MOC Tourien ennakkomaksut ilmoittautumisen yhteydessä: 1000e.**

## TIEDUSTELUT

Tero Heikkilä 0400 160342 / [heikkilattero@gmail.com](mailto:heikkilattero@gmail.com)



Matera